

**Перечень предметов,  
необходимых в первые дни  
пребывания ребенка в детском саду  
(группа раннего возраста):**

- Клеенка -1 шт,
- Пеленка фланелевая - не менее 2 шт.
- Слюнявчик - не менее 3 шт.
- Носовые платки - не менее 5 шт.
- Колготки, носки - не менее 5 пар.
- Трусы, майка - не менее 5 шт.
- Теплая кофточка либо толстовка - 1 шт.
- Вторая обувь {сандалики на удобной застежке) - 2 пары (первая пара - основная, вторая - дополнительная)
- Целлофановые пакеты с надписями «чистое белье», «грязное белье» - 2 шт.
- Любимая игрушка (кроме мягкой).

**Примечание:** обувь и вещи необходимо подписать, сделать пометку (вышить, приклеить аппликацию), чтобы не перепутать с чужими вещами.

**Приемы, облегчающие ребенку  
утренние расставания:**

- Научитесь прощаться с ребенком быстро. Не затягивайте с расставанием. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.
- Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещь, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите
- Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.
- Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребенка в щечку.
- Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку. Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он ни закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.

**Наш адрес:**

**РТ Г.Альметьевск пр.Строителей**

**53**

**Тел. 22-15-36**

**Рэхим итегез! Добро пожаловать!**

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида  
№53 «Светофорик» г. Альметьевска»

**Как помочь ребенку в  
период адаптации к  
ДОУ**



*«Маленький ребенок достоин того,  
чтобы его развитие  
протекало полноценно. Для этого  
взрослому надо знать  
особенности раннего возраста, уметь  
создать благоприятные условия  
для уникального самораскрытия  
возможностей каждого малыша»*

*Е. Власова*

Альметьевск, 2014 г.

В детском саду ребенку нужно - привыкнуть:

- к новым взрослым людям, которые будут о нем заботиться;
- к новой обстановке, помещениям, мебели, игрушкам;
- к обществу новых сверстников;
- к новой пище и условиям еды;
- к новой обстановке для сна.

От того насколько мама открыта воспитателю, доверяет ему, и готова сотрудничать с ним зависит адаптация ребенка. Мама должна помнить о том, что ее эмоциональная связь с ребенком раннего возраста еще очень сильна, а потому любое ее сильное переживание "заставляет" малыша больше тревожиться. Поэтому самоконтроль и стабилизация собственного состояния мамы - это профилактика расстройств у ребенка в процессе его адаптации.

Родителям необходимо проявлять живой интерес к успехам малыша, новым друзьями, заданиям, которые он выполняет, и трудностям, которые у него возникают, поощрять малыша в его успехах и помогать в адаптации.

Дома в адаптационный период нужно относиться к малышу более терпимо и внимательно. Если что-либо волнует вас в связи с детским садом, не обсуждайте это при ребенке, но обязательно поделитесь всеми опасениями с сотрудниками нашего учреждения. Просим вас рассказать о ребенке психологу и воспитателю как можно больше, все, что вы считаете особенно важным. Мы готовы прислушаться ко всем вашим пожеланиям.

## *Уважаемые родители!*

1. В случае отсутствия ребенка из-за болезни или по другим причинам просим предупредить об этом воспитателей или администрацию детского сада.
2. Просим Вас проследить, чтобы в карманах не было острых, режущих и колющих предметов.
3. Спорные и конфликтные ситуации предлагаем разрешать в отсутствие детей.
4. Если Вы не смогли решить какой-либо вопрос с педагогом группы, обратитесь к заведующей или старшему воспитателю.